

## Ponuka workshopov Cesty eRkára 2017/2018

**Chceš, aby tvoji animátori rástli? Rád by si zaradil do vašich animátorských stretnutí nejaký vzdelávací blok, workshop?**

Cesta je jednoduchá ☺. Pozri si ponuku workshopov z Cesty eRkára, čo tí tvoji animátori akurát potrebujú. **Ozvi sa na lucka@erko.sk** (Lucka Molnárová), ktorá vám v spolupráci s vašim PK „dodá“ na vaše stretnutie lektora s konkrétnou témou.



### Cesta animátora

- |  |                |
|--|----------------|
| <b>Ako namixovať super stretnutie podľa eRkárskeho hodnotenia</b><br>O tom, ako zostaviť stretnutie a „okoreniť“ ho eRkárske hodnoteniami.   | do 3 hodín     |
| <b>Nie je hra ako hra</b><br>úloha vedúceho počas hier + nové hry  | do 3 hodín     |
| <b>O stretnutí</b><br>Pomocou aktivít sa naučíme, ako urobiť dobré stretnutie, na čo netreba zabudnúť, čo treba premyslieť vopred + prepojenie myšlienky, cieľa a aktivít na stretnutí   | 1 - 2,5 hodiny |
| <b>Služba - animátorstvo</b><br>Animátorstvo ako štýl života, uvedomiť si svoju zodpovednosť, všímavosť, čo okolo mňa druhí potrebujú  | 1 - 2,5 hodiny |
| <b>Hranice (pravidlá) ako oporné múry</b><br>Nebudem menej obľúbený, keď stanovím hranice? Prečo by si nemohla tento krát urobiť výnimku? Časté otázky, s ktorými bojuje každý animátor. Workshop o tom, prečo vlastne stanovovať hranice (nielen ako pravidlá chodu stretnutia či tábora) vo vzťahu k deťom, prečo sú potrebné, ako to urobiť, na čo sú dobré hranice (okrem toho, že udržiavajú poriadok). | 2,5 hodiny     |
| <b>25 darov pre moje deti</b><br>Podpora pravidelnosti stretávania sa s deťmi i vedúcimi.  | 2 hodiny       |
| <b>Počúvajme ich</b><br>Cieľom je osvojiť si rešpektujúci prístup k deťom, v rámci ktorého sa na deti pozeráme ako na jedinečné ľudské bytosti, ktoré si zaslúžia našu úctu, rešpekt a ochranu.  | 2 hodiny       |
| <b>Z čoho vyžije M. Twain 2 mesiace?</b><br>Workshop na tému Účinná pochvala a povzbudenie nielen na stretnutí.  | 2 hodiny       |
| <b>Žime štýl Mám rád</b><br>Interaktívny workshop na tému znovuzistenia a osvojenia si vonkajších princípov eRka.  | 2 hodiny       |

**Ako spropagovať akciu alebo „Makám a nikto nechodí“** 2 hodiny  
Ukážka, ako je dôležité spropagovať akciu. Čo má byť na dobrom plagáte, aká grafika mladých osloví a aká deti, ako je dobré používať sociálne siete pri propagácii a aké iné formy propagácie ešte môžeme použiť.

**Zahraničné hry, tance** 2 hodiny  
Na medzinárodných podujatiach sme sa naučili mnoho nám Slovákom neznámych, akčných (a často nepochopiteľne zábavných) hier. Túžime sa podeliť o ne práve s vami! Pozvite nás!

**Efektívna mailová komunikácia** 1,5 hod  
Cítiš, ako maily požierajú tvoj čas, ktorý by si mohol stráviť napríklad radšej pri modlitbe? Čo ak práve moderná technika úplne nepomáha zvládaniu mailov? KoZa ti ukáže ako sa pre teba môže stať odpisovanie na maily zábavou! Inšpirované nebom, kde majú všetci zmáknutý time management - učme sa teda od profíkov! Odporúčaná pomôcka - notebooky a pripojenie na internet

## Cesta k sebe

**Integrálny rozvoj *new!***  
Kto som, čLOVEK? Aká je vízia môjho života? Ako v tejto vízii pracovať s druhými?

**Čnosťné líderstvo *new!*** 2,5 hodiny  
O charaktere, čnostiach a o povolani stávať sa lídrom v akejkoľvek životnej službe.

**JUST ME... (toto všetko som ja)** 2-3 hodiny  
O sebapoznávaní, seba-dôvere, rebríčku hodnôt a objavovaní vlastných pozitívnych vlastností

**Šírim kultúru života** 3 hodiny  
Ako šíriť kultúru života a pozeráť sa na problémy ako narušenie prirodzenej rodiny, umelé potraty, klonovanie, umelé oplodnenie a podobne.

**Žitie hodnôt - Svedčí Ti to** 2 hodiny  
Rozobratie pomocou aktivít o dôležitosti žitia hodnôt v dnešnom svete.

**Čo je láska?** 3 hodiny  
O zodpovedných partnerských vzťahoch

**Robiť ťažké veci** 2 hodiny  
Inšpirovaný podľa knihy Robiť ťažké veci- učíme v ňom vhodne si rozdeliť čas, svoje priority, spomíname čnosti starostlivosť, zodpovednosť, odvaha...

**Ako horieť a nevyhorieť *new!*** 2,5 - 3 hodiny  
Synróm vyhorenia - jeho príznaky a najmä prevencia. Na základe rovnomennej knihy od J. Křivohlavého. Pôvodne spracované ako e-lekcia DUNI II., modul Tímlíder.





- Spolupráca v tíme** 4 hodiny  
Ako sa nepobiť a zrealizovať spolu s ostatnými vedúcimi fajn stretko či akúkoľvek akciu
- Teambuilding**  
Aktivity na posilnenie spolupráce
- Velké tajemstvo motivácie** 2 hodiny  
Ako správne motivovať deti, či vedúcich?
- O vzájomnej podpore** 2 hodiny  
Ako sa môžeme vo farnostiach vzájomne ako vedúci podporiť, ak som ZOF, akú podporu odo mňa očakávajú moji vedúci. Možnosť zaradiť viacero skupinových supervíznych aktivít.
- Správna komunikácia medzi nami** 2 hodiny  
Interaktívny workshop o dôležitosti komunikácie
- Spolupráca kňaza vo farnosti s vedúcimi eRka** 1 – 1,5 hodiny  
Úlohy kňaza a laika v živote farnosti a ich dobrá spolupráca
- Nebeský tanec** 2 hodiny  
Bez spoločenstva to nejde: prečo je krásne, že môžeme v eRku vytvárať spoločenstvá a prečo sú také dôležité pri našej práci. S využitím ilustrácií zo života svätých. Možnosť zaradiť viacero aktivít.
- Dobrovoľníkom v Afrike**  
Ako zmenilo rozvojové dobrovoľníctvo môj život? Ako to vyzerá priamo v projekte podporovanom Dobrou novinou? Odpovede na tieto otázky vám sprostredkuje dobrovoľník, s priamou viacmesačnou skúsenosťou.
- Rwanda a práva detí**  
Zážitky z Worldcampu + téma práv detí.
- Ako urobiť výmenu - projekty** 2 hodiny  
Ako napísať projekt na Erasmus+, ako zvládnuť prípravu a priebeh projektu/ výmeny, kde skúsiť hľadať peniaze...
- eRko Railways – ako cestovať okolo Európy s KOZOu** 2 hodiny  
Život nie je o získavaní a vlastníení vecí, ale o dávaní a bytí – myšlienka, ktorú sme chceli zdieľať na našich cestách Európou – od Talianska, cez Monako, Francúzsko, Belgicko, Holandsko, Nemecko až do Česka. Ale aj o tom, čo robiť, keď proste veci nevychádzajú tak, ako by mali...



### **Modlitba s deťmi**

1 - 2 hodiny

O tom, ako má vyzeráť modlitba s deťmi, na čo klásť dôraz a čomu sa, naopak, vyhýbať. Aký priestor, pomôcky, metodiky sú pre istý vek vhodné a aké nie. Ako deti stíšim a čo všetko im pri modlitbe dovolím

### **Čnosti vedú do veČNOSTI**

2,5 hodiny

Biblické stretko o čnostiach pre mladých.

### **Územie modlitby**

30 min – 1 hod

Zaujímavá metóda pri modlitbe. Pomocou rôznych zastavení s textom a malou aktivitou sa každý zamyslí nad odpustením, láskou, či pomocou. Odporúčame ako večernú modlitbu.

### **Plus špeci ponuka:**

### **Kurz na kľúč**

2 - 3 dni

Obsahuje prednášky - Kto je animátor – ideálny vedúci; Poznávam sa a dozrievam; Spolupráca v spoločenstve; Ako namixovať super stretko; Pomocníci animátora. Je pripravený najmä pre vek 14-16r.