

# MANUÁL DOBROVOLNÍKA

FÓRA ŽIVOTA KU KAMPANI

## DEŇ POČATÉHO DIEŤAŤA




[www.25marec.sk](http://www.25marec.sk)



Čo je dobré vedieť predtým, ako  
sa zapojím do kampane



 fórum života



Vydalo Fórum života, o.z.  
v roku 2017

Heydukova 14  
811 08 Bratislava  
[www.forumzivota.sk](http://www.forumzivota.sk)

***Do rúk sa ti dostáva táto knižočka,***

***čítaj ju a študuj,***

***nech ti slúži ako pomôcka!***

***„Až vtedy, keď objavíš hodnotu vlastného života,  
dokážeš oceniť aj hodnotu života druhých.“***

(4life mission tím)

### **O čom je kampaň 25. marec – Deň počatého dieťaťa?**

Deň počatého dieťaťa (DPD) je každoročná celoslovenská kampaň mimovládnych organizácií združených vo Fóre života, ktorej chceme rôznymi aktivitami prejaviť a šíriť úctu k životu každého človeka od počatia. Symbolom kampane je **biela stužka**.

### **Prečo práve 25. marec?**

Dátum vychádza zo sviatku Zvestovania Pána, ktorým slávia kresťania počatie Ježiša Krista. Tento deň je aj Dňom zápasu za ľudské práva na Slovensku ako spomienka na Sviečkovú manifestáciu z roku 1988.

### **Ako dlho kampaň trvá?**

Celá kampaň zvyčajne trvá celý týždeň, tento rok od nedele 19. marca do nedele 26. marca.

### **Prečo biela stužka?**

Biela stužka symbolizuje nevinnosť a bezbrannosť. Také sú aj deti, zvlášť tie nenarodené. Nemajú hlas, ktorým by bránili svoje **základné ľudské právo, právo na život**. Nosením bielej stužky môžeš byť aj ty tým hlasom.

### **Deň počatého dieťaťa je aj твоjím sviatkom**

Život človeka začína počatím, preto je Deň počatého dieťaťa sviatkom každého z nás. Pri tejto príležitosti môžeš osláviť svoje „počatiny“, a tak máš o jeden osobný sviatok v roku viac.

### **Aké sú sprievodné aktivity kampane?**

Sprievodnými aktivitami kampane sú:

- Púť za život v Rajeckej Lesnej 19. marca 2017
- XIX. Medzinárodná konferencia **Vyber si život** v Rajeckých Tepliciach 24. – 25. marca 2017
- Koncerty za život v Bratislave a v ostatných regiónoch Slovenska
- Odhaľovanie Pamätníkov nenarodeným deťom
- Informačno-vzdelávacie stánky v mestách a obciach Slovenska
- Diskusie na tému ochrany života od počatia

Viac informácií na [www.25marec.sk](http://www.25marec.sk).

## Čo a ako robiť pri rozdávaní bielych stužiek?

Oslovovanie ľudí na verejných priestranstvách má nezastupiteľné miesto vo vzdelávaní obyvateľstva a konkrétne v našom prípade môže ľudí viesť k záchrane ľudského života. Najväčšou výhodou tohto spôsobu oslovenia je osobná skúsenosť zo stretnutia sa s konkrétnym človekom, ktorá je často presvedčivejšia ako masívna mediálna kampaň.

Ponúkame vám pár praktických rád:

- Rozdávajte minimálne vo dvojiciach.
- Označte sa menovkami „Dobrovoľník Fóra života“. Ponúkame hotovú grafiku na vytlačenie.
- Určite si zodpovednú osobu za organizačný chod rozdávania.
- Vymeňte si navzájom čísla telefónov.
- Ak by novinári od vás chceli vyjadrenie, odporučte ich na Fórum života.
- Počas rozdávania neprijímajte peniaze v hotovosti. Finančne podporiť kampaň možno cez účet verejnej zbierky, ktorý je uvedený v letáku ku kampani.
- Bielu stužku s letáčikom rozdávajte s dobrou náladou a úsmevom.
- Buďte úctiví - každý človek je jedinečný, hodný našej úcty.
- Počúvajte so záujmom.
- Pozerajte sa do očí.
- Nevyhľadávajte konflikt.
- Zachovajte pokoj.
- Buďte opatrní a citliví v komunikácii. Majte na pamäti, že sa pravdepodobne stretnete so ženami zranenými skúsenosťou s umelým potratom alebo ľuďmi, ktorí na umelý potrat nabádali iných.
- Nenáhlite sa osloviť čo najviac ľudí – k úcte patrí i pozornosť.
- Nevenujte sa dlho rozhovorom, ktoré nikam nevedú.

## Námety, ako sa správať pri rozdávaní materiálov

### **Prípad záujmu**

- *Dobrý deň, nech sa páči (odovzdajte leták).*
- *25. marca je Deň počatého dieťaťa. Týmto dňom chceme poukázať na skutočnosť, že právo na život má aj každé nenarodené dieťa.*
- *Túto kampaň môžete podporiť nosením bielej stužky (odovzdať stužku), ktorá je symbolom úcty k ľudskému životu od počatia. Nosením bielej stužky vyjadrite, že si vážite každý ľudský život aj pred narodením. (pokračovanie v komunikácii podľa záujmu)*
- *Ďakujem. Dovidenia.*

### **Nadviazanie kontaktu otázkou**

Otázky, ktoré možno použiť pri dialógu s ľuďmi. Podľa situácie použite vybranú vhodnú otázku. Na otázky si najskôr odpovedzte sami.

- *Viete čím je významný 25. marec, aký je to deň?*
- *Poznáte bielu stužku?*
- *V ktorom týždni od počatia podľa vás začína dieťaťu biť srdce? (koniec 3. týždňa)*
- *Myslíte si, že je potrebné vážiť si a chrániť ľudský život už od počatia? (Prečo?)*
- *Je podľa vás v poriadku, že 13-týždňové dieťa je chránené právom na život, ale 12. týždňové ešte nie? (Prečo?)*
- *Počuli ste už niekedy o utrpení žien po umelom potrate?*
- *Je podľa vás správne, aby jedinou podmienkou na vykonanie umelého potratu bola žiadosť ženy? Prečo?*
- *Ako môže podľa vás spoločnosť – organizácie, politici, umelci, i každý z nás – prispieť k zvýšeniu úcty k ľudskému životu pred narodením a vôbec ku každému človeku?*

### **Prípad nezájmu/nedostatku času**

- *Dobrý deň, nech sa páči (odovzdajte leták a stužku).*
- *Prajem pekný deň.*

Po skončení akcie si zapíšte zaujímavé zistenia a odovzdajte zodpovednej osobe.

## **Rýchle odpovede na nepríjemné otázky**

### **Vy ste tí proti potratom? Chcete ženám zakázať, aby šli na potrat?**

Sme „za“ ochranu života v každej jeho fáze – či je človek starý, mladý, veľký alebo malý. Každého z nás treba rešpektovať a chrániť v každom momente – teda od počatia po prirodzenú smrť.

Keďže pri potrate dochádza k usmrteniu človeka, ponúkame lepšie alternatívy – projekt Zachráňme životy, ktorý pomáha finančne, alebo Poradňa Alexis pre ženy zaskočené tehotenstvom a tie, ktoré sa trápia, pretože boli na potrate.

Mama je po dieťati druhou obeťou potratu a my nechceme, aby ženy matky trpeli.

### **Chcete, aby ženy, ktoré boli na potrate, išli do väzenia?**

Matka je druhou obeťou potratu, treba jej pomôcť, nie ju dať do väzenia. Naším cieľom je chrániť ľudský život a pomáhať tomu, aby sa nenarodené deti mohli narodiť. Preto chceme mamám a otcom pomôcť v rozhodnutí prijať deti a nie ich odsúdiť alebo srašiť trestom.

### **Chcete ženy posielat do väzenia za umelé oplodnenie?**

Pri umelom oplodnení dochádza k zmrazovaniu detí a selekcii, ktoré deti sú hodné života a ktoré nie. Ostatné sú odsúdené na zabitie. Toto je nefudské a treba o tom hovoriť. Neplodným párom treba pomáhať skutočnou liečbou neplodnosti, ako je napríklad Naprotechnology.

### **Ja by som na potrat nešla, ale nebudem iným ženám brániť v ich slobodnom rozhodnutí**

Ženy na potrat nechodia s radosťou, často sú v strese, pod tlakom otca dieťaťa, či rodiny a treba im podať pomocnú ruku. Chceme, aby matky boli informované, čo potrat obnáša – zdravotné a psychické riziká.

Ženy po potrate si desaťročia pamätajú presný deň, kedy sa rozhodli pre tento krok. Navyše, dieťa je novým človekom. Ak ho rodičia naozaj nemôžu prijať, po narodení majú možnosť dať ho na adopciu, ísť na utajený pôrod alebo ho dať do pestúnskej starostlivosti.

### **Prečo ukazujete na bilbordoch krvavé roztrhané embryá?**

My takéto obrázky verejne neukazujeme, nerealizovali sme túto kampaň. Fórum života ide pozitívnu cestou – pomáha cez projekty Zachráňme životy či Poradňu Alexis a snažíme sa ukazovať krásu ľudského života v jeho plnosti (od počatia po prirodzenú smrť) a motivovať tehotné mamy, aby dali svojmu dieťaťu šancu.

### **Prečo všade ukazujete obrázky nenarodených detí?**

Obrázky nenarodených detí ukazujú, že už 7-týždňové bábätko má oči, prsty, srdce mu bije 170x za minútu. Stretávame sa s tým, že ľudia netušia, ako vyzerá nenarodené dieťa a do akej miery je vyvinuté ešte pred narodením. Preto pri niektorých príležitostiach ukazujeme túto biologickú realitu, ktorá poukazuje na vzácnosť a krehkosť nenarodeného života.

### **Ste náboženský fanatici! Tento pomýlený názor máte určite z Biblie, že?**

Ochrana života je univerzálna vec bez ohľadu na náboženské presvedčenie. O hodnote ľudského života od počatia vypovedá samotná veda – pri oplodnení vzniká nová bytosť s unikátnou DNA. To nemá nič spoločné s náboženstvom, je to vec zdravého rozumu.

Každý z nás môže byť zástancom života. Existujú tiež pro-liferi, ktorí sú neveriaci.

### **Všetky civilizované krajiny umožňujú vykonávanie potratov, prečo s tým máte problém?**

Až do dvadsiateho storočia neboli potraty v Európe legálne. Ich povolenie je z hľadiska histórie len krátkou epizódou a mnohým krajinám boli takéto zákony nanútené inou mocnosťou (Sovietsky zväz). Ako sa kedysi otroctvo považovalo za normálne, tak je to dnes s potratmi v Západnom svete. Aj ony raz budú uznané ako nehumánne a budú odmietnuté.

Známkou civilizovanosti je to, že chránime aj tých najbezbrannejších z nás. Keď totiž odoberieme slabším jedincom právo na život, zavládne tyranía a nikto si nemôže byť istý svojím právom žiť. Ako povedala Matka Tereza: Ak je dnes dovolené zabiť dieťa v lone matky, kto bude zajtra brániť zabiť teba?

## **Na Zemi začína byť problém s preľudnením, preto by sme aj tak mali znižovať populácia sveta.**

Je dokázané, že planéta Zem je schopná užiť omnoho viac ľudí, ako na jej momentálne žije. Z globálneho pohľadu nie je teda potrebné ani žiaduce znižovať populáciu.

Otázku preľudnenia a chudoby niektorých krajín treba riešiť inými spôsobmi. Nemôžeme odstraňovať chudobu tým, že odstránime chudobných.

Niektorí múdri povedali, že chudoba tu nie je preto, že nevieme nasýtiť chudobných, ale bohatých.

### **Ste extrémisti?**

Fórum života odmieta akékoľvek ideológie, ktoré potláčajú práva iných ľudí bez ohľadu na rasu, farbu pleti, náboženstvo či inú vlastnosť. Odmietame akýkoľvek extrémizmus.

**Ďakujeme všetkým dobrovoľníkom za nezištnú pomoc a odvahu byť advokátom života.**

**Veľmi si to vážime!**

**Tím Fóra života**

## **O Fóre života**

Fórum života vzniklo v roku 2001. Je to platforma, ktorá združuje viac ako 50 členských organizácií a stovky jednotlivcov z celého Slovenska.

Víziou Fóra života je žiť v spoločnosti, ktorá rešpektuje ľudský život od počiatku až po prirodzenú smrť a podporuje rodinu ako optimálne miesto vzniku a rozvoja ľudského života.

Fórum života naplňa svoju misiu v nasledujúcich oblastiach:

- **Advokácia** – bránime tých, ktorí sa sami nedokážu brániť. Snažíme sa presadzovať legislatívu, ktorá rešpektuje ľudskú dôstojnosť každého človeka a podporovať manželstvo a rodinu ako základnú bunku spoločnosti.
- **Prevencia** – poskytujeme informácie o dôstojnosti človeka od počatia po smrť, o prenatalnom vývine dieťaťa, o ohrozeniach ľudského života, o realite umelého potrátu a o prirodzených metódach plánovania rodičovstva.
- **Konkrétna pomoc** – pomáhame pri riešení ťažkých životných situácií žien a ich detí, núdzných, chorých a slabých.

Činnosť Fóra života realizujeme prostredníctvom pracovníkov, spolupracovníkov, dobrovoľníkov a členskej základne v regiónoch Slovenska.

---

Kontaktná osoba ku kampani Deň počateho dieťaťa:

Projektová manažérka: Mgr. Libuša Dedáčková

E-mail: [kampane@forumzivota.sk](mailto:kampane@forumzivota.sk)

Telefón: +421 910 842 457

Fórum života

Heydukova 14

811 08 Bratislava