

Ponuka workshopov Cesty eRkára 2019

Chceš, aby tvoji animátori rástli? Rád by si zaradil do vašich animátorských stretnutí nejaký vzdelávací blok, workshop?

Cesta je jednoduchá... ☺

1. Pozri si ponuku workshopov z Cesty eRkára, čo tí tvoji animátori akurát potrebujú.
2. **Ozvi sa lektorovi, ktorý je uvedený pri danej téme**, kedy by ste daný workshop mohli zrealizovať (a dohodnete si termín). Ak by ste nevedeli nájsť spoločný termín, budeme spolu hľadať iného lektora.
3. Alebo si pozri **ponuku už daných termínov** od lektorov a ozvi sa samotnému lektorovi so záujmom o workshop. **Dôležité!** Ak sa ozveš menej, ako tri týždne pred uvedeným termínom, nezaručujeme, že lektor bude k dispozícii.
4. Ak potrebuješ poradiť alebo si niečo ujasniť, ozvi sa na lucka@erko.sk.

Cesta animátora

Ako namixovať super stretko podľa eRkárskeho hodnot

do 3 hodín

O tom, ako zostaviť stretko a „okoreniť“ ho eRkárske hodnotami.

Lektori: *Monika Daráková, Julka Frčková*

Nie je hra ako hra

do 3 hodín

úloha vedúceho počas hier + nové hry

Lektori: *Marek Časnocha, Tomáš Andor*

O stretku

1 - 2,5 hodiny

Pomocou aktivít sa naučíme, ako urobiť dobré stretko, na čo netreba zabudnúť, čo treba premyslieť vopred + prepojenie myšlienky, cieľa a aktivít na stretku

Lektori: *Monika Daráková*

Služba - animátorstvo

1 - 2,5 hodiny

Animátorstvo ako štýl života, uvedomiť si svoju zodpovednosť, všímanosť, čo okolo mňa druhí potrebujú

Lektori: *Tomáš Andor, Monika Daráková*

Hranice (pravidlá) ako oporné múry

2,5 hodiny

Nebudem menej obľúbený, keď stanovím hranice? Prečo by si nemohla tento krát urobiť výnimku? Časté otázky, s ktorými bojuje každý animátor. Workshop o tom, prečo vlastne stanovovať hranice (nielen ako pravidlá chodu stretka či tábora) vo vzťahu k deťom, prečo sú potrebné, ako to urobiť, na čo sú dobré hranice (okrem toho, že udržiavajú poriadok).

Lektori: *Tomáš Andor*

Počúvajte ich

2 hodiny

Cieľom je osvojiť si rešpektujúci prístup k deťom, v rámci ktorého sa na deti pozeráme ako na jedinečné ľudské bytosti, ktoré si zaslúžia našu úctu, rešpekt a ochranu.

Lektori: *Monika Daráková*

Z čoho vyžije M. Twain 2 mesiace?

2 hodiny



Workshop na tému Účinná pochvala a povzbudenie nielen na stretku.

Lektori: *Monika Daráková, Julka Frčková*

Žime štýl Mám rád

2 hodiny

Interaktívny workshop na tému znovupoznania a osvojenia si vonkajších princípov eRka.

Lektori: *Marek Časnocha*

Ako spropagovať akciu alebo „Makám a nikto nechodí“

2 hodiny

Ukážka, ako je dôležité spropagovať akciu. Čo má byť na dobrom plagáte, aká grafika mladých osloví a aká deti, ako je dobré používať sociálne siete pri propagácii a aké iné formy propagácie ešte môžeme použiť.

Lektori: *Kika Kružicová - KOZA*

Zahraničné hry, tance

2 hodiny

Na medzinárodných podujatiach sme sa naučili mnoho nám Slovákom neznámych, akčných (a často nepochopiteľne zábavných) hier. Túžime sa podeliť o ne práve s vami! Pozvite nás!

Lektori: *Kika Kružicová - KOZA*

Cesta k sebe



Integrálny rozvoj *new!*

Kto som, čLOVEK? Aká je vízia môjho života? Ako v tejto vízii pracovať s druhými?

Čnostné líderstvo

2,5 hodiny

O charaktere, čnostiach a o povolání stávať sa lídrom v akejkoľvek životnej službe.

Lektori: *Lucka Molnárová*

JUST ME... (toto všetko som ja)

2-3 hodiny

O sebapoznávaní, seba-dôvere, rebríčku hodnôt a objavovaní vlastných pozitívnych vlastností

Lektori: *Marek Časnocha, Lucka Molnárová*

Šírim kultúru života

3 hodiny

Ako šíriť kultúru života a pozeráť sa na problémy ako narúšanie prirodzenej rodiny, umelé potraty, klonovanie, umelé oplodnenie a podobne.

Žitie hodnôt – Svedčí Ti to

2 hodiny

Rozobratie pomocou aktivít o dôležitosti žitia hodnôt v dnešnom svete.

Lektori: *Ivka Búryová*

Robiť ťažké veci

2 hodiny

Inšpirovaný podľa knihy Robiť ťažké veci- učíme v ňom vhodne si rozdeliť čas, svoje priority, spomíname čnosti starostlivosť, zodpovednosť, odvaha...

Lektori: *Simonka Orviská*

Ako horieť a nevyhorieť

2,5 - 3 hodiny

Synróm vyhorenia - jeho príznaky a najmä prevencia. Na základe rovnomennej knihy od J. Křivohlavého. Pôvodne spracované ako e-lekcia DUNI II., modul Tímlíder.

Cesta k druhým



- Spolupráca v tíme a Teambuilding** 4 hodiny
Ako sa nepobiť a zrealizovať spolu s ostatnými vedúcimi fajn stretko či akúkoľvek akciu
Lektori: Monika Daráková, Marek Časnocha
- Velké tajemstvo motivácie** 2 hodiny
Ako správne motivovať deti, či vedúcich?
Lektori: Julka Frčková, Lucka Molnárová
- O vzájomnej podpore** 2 hodiny
Ako sa môžeme vo farnostiach vzájomne ako vedúci podporiť, ak som ZOF, akú podporu od mňa očakávajú moji vedúci. Možnosť zaradiť viacero skupinových supervíznych aktivít.
Lektori: Marek Časnocha, Lucka Molnárová
- Správna komunikácia medzi nami** 2 hodiny
Interaktívny workshop o dôležitosti komunikácie
Lektori: Marek Časnocha
- Spolupráca kňaza vo farnosti s vedúcimi eRka** 1 - 1,5 hodiny
Úlohy kňaza a laika v živote farnosti a ich dobrá spolupráca
Kontakt: Tomáš Andor
- Nebeský tanec** 2 hodiny
Bez spoločenstva to nejde: prečo je krásne, že môžeme v eRku vytvárať spoločenstvá a prečo sú také dôležité pri našej práci. S využitím ilustrácií zo života svätých. Možnosť zaradiť viacero aktivít.
Lektori: Tomáš Andor, Lucka Molnárová
- Dobrovoľníkom v Afrike**
Ako zmenilo rozvojové dobrovoľníctvo môj život? Ako to vyzerá priamo v projekte podporovanom Dobrou novinou? Odpovede na tieto otázky vám sprostredkuje dobrovoľník, s priamou viacmesačnou skúsenosťou.
Kontakt: Jožko Magda - jozef@erko.sk

Cesta duchovného rastu



- Modlitba s deťmi** 1 - 2 hodiny
O tom, ako má vyzeráť modlitba s deťmi, na čo klásť dôraz a čomu sa, naopak, vyhýbať. Aký priestor, pomôcky, metodiky sú pre istý vek vhodné a aké nie. Ako deti stíšim a čo všetko im pri modlitbe dovolím

Vypracované materiály, ktorých know-how vieme poslať (kontakt cez lucka@erko.sk):

Čnosti vedú do veČNOSTI

2,5 hodiny

Biblické stretko o čnostiach pre mladých.

Územie modlitby

30 min – 1 hod

Zaujímavá metóda pri modlitbe. Pomocou rôznych zastavení s textom a malou aktivitou sa každý zamyslí nad odpustením, láskou, či pomocou. Odporúčame ako večernú modlitbu.

Plus špeci ponuka:

Kurz na kľúč

2 - 3 dni

Obsahuje prednášky - Kto je animátor – ideálny vedúci; Poznávam sa a dozrievam; Spolupráca v spoločenstve; Ako namixovať super stretko; Pomocníci animátora. Je pripravený najmä pre vek 14-16r.

Kontakty:

Tomáš Andor: tandor6829@gmail.com

Monika Daráková: vinmo09@gmail.com

Marek Časnocha: casnocha.marek@gmail.com

Julka Frčková: julkafrckova@zoznam.sk

Lucka Molnárová: lucka@erko.sk

Simonka Orviská: simonka@erko.sk