

# Manuál pre dobrovoľníka

DPD 2020

***“Zvidite ľni nevidite ľných ľudí, aby každý videl, že na Živote nenarodených detí nám záleží. UŽ 20 rokov.”***

## **O čom je kampaň 25. marec – Deň počatého dieťaťa?**

Deň počatého dieťaťa (DPD) je každoročná celoslovenská kampaň mimovládnych organizácií združených vo Fóre Života. Jej cieľom obnovovať úctu k životu každého človeka od počatia. Symbolom kampane je **biela stužka**.

## **Prečo práve 25. marec?**

Je to *Medzinárodný deň spomienky na všetky nenarodené ľudské bytosti*. Kampaň vychádza z dátumu a obsahu *Dňa zápasu za ľudské práva na Slovensku*, ktorý je zároveň aj dňom spomienky na Sviečkovú manifestáciu z roku 1988.

## **Ako dlho kampaň trvá?**

Celá kampaň zvyčajne trvá najmenej jeden týždeň. Tento rok to bude od piatku 20. marca do nedele 29. marca 2019.

## **Prečo biela stužka?**

Biela stužka symbolizuje nevinnosť a bezbrannosť. Také sú aj deti, zvlášť tie nenarodené. Nemajú hlas, ktorým by bránili svoje **základné ľudské právo, právo na život**. Nosením bielej stužky môžete zviditeľniť neviditeľných - počatých ľudí.

## **Aké sú sprievodné aktivity kampane?**

- 20. marec 2020 - **Koncert za Život**, Banská Bystrica
- 21. marec 2020 - **Koncert za Život**, Pezinok
- 27. marec 2020 - **Koncert za Život**, v Primaciálnom paláci v Bratislave
- 28. marec 2020 - Medzinárodná konferencia **Vyber si Život** v Žiline s témou Farmácia a ochrana života (budeme hovoriť aj o výhrade vo svedomí)
- 28. marec 2020 - **Udeľovanie Ceny A. Neuwirtha**, Žilina

- Rozdávanie stužíek

Viac informácií na [www.25marec.sk](http://www.25marec.sk).

## Čo a ako robiť pri rozdávaní bielych stužíek?

Oslovovanie ľudí na verejných priestranstvách je jedna z foriem osobnej komunikácie. V našom najlepšom prípade môže ľudí doviesť až k záchrane ľudského života. Najväčšou výhodou tohto spôsobu oslovenia je práve vlastná skúsenosť zo stretnutia s konkrétnym človekom. Vďaka tomu býva často presvedčivejšia ako masívna mediálna kampaň.

Ponúkame vám pár praktických rád:

- Zistite si, či v meste/obci, kde budete rozdávať letáky potrebujete oznámiť úradom, že budete niečo robiť vo verejnom priestore.
- Rozdáajte minimálne vo dvojiciach.
- Označte sa menovkami „Dobrovoľník Fóra života“. Ponúkame hotovú grafiku na vytlačenie.
- Určite si zodpovednú osobu za organizačný chod rozdávania.
- Vymeňte si navzájom čísla telefónov.
- Ak by novinári od vás chceli vyjadrenie, odporučte ich na Fórum života ([elena.buresova@forumzivota.sk](mailto:elena.buresova@forumzivota.sk))
- Počas rozdávania neprijímajte peniaze v hotovosti. Finančne podporiť kampaň možno cez účet verejnej zbierky, ktorý je uvedený v letáku ku kampani. QR kód sa dá načítať cez internetbanking.
- Bielu stužku s letáčikom rozdáajte s dobrou náladou a úsmevom.
- Buďte úctiví - každý človek je jedinečný, hodný našej úcty.
- Počúvajte so záujmom.
- Pozerajte sa do očí.
- Nevyhľadávajte konflikt.
- Zachovajte pokoj.

- Buďte opatrní a citliví v komunikácii. Majte na pamäti, že sa pravdepodobne stretnete so ženami zranenými skúsenosťou s umelým potratom alebo ľuďmi, ktorí na umelý potrat nabádali iných.
- Nenáhlite sa osloviť čo najviac ľudí – k úcte patrí i pozornosť.
- Nevenujte sa dlho rozhovorom, ktoré nikam nevedú.

## Námety, ako sa správať pri rozdávaní materiálov

### Ako by to mohlo vyzerať

- *Dobrý deň, nech sa páči (odovzdajte leták).*
- *25. marca je Deň počatého dieťaťa. Týmto dňom chceme poukázať na skutočnosť, že právo na život má aj každé nenarodené dieťa.*
- *Túto kampaň môžete podporiť nosením bielej stužky (odovzdať stužku), ktorá je symbolom úcty k ľudskému životu od počatia. Nosením bielej stužky vyjadrite, že si vážite každý ľudský život aj pred narodením.* (pokračovanie v komunikácii podľa záujmu)
- *Ďakujem. Dovidenia.*

### Nadviazanie kontaktu otázku

Otázky, ktoré možno použiť pri dialógu s ľuďmi. Podľa situácie použite vybranú vhodnú otázku. Na otázky si najskôr odpovedzte sami.

- *Viete, čím je významný 25. marec, aký je to deň?*
- *Poznáte bielu stužku?*
- *V ktorom týždni od počatia podľa vás začína dieťaťu biť srdce? (koniec 3. týždňa)*
- *Myslíte si, že je potrebné vážiť si a chrániť ľudský život už od počatia? (Prečo?)*
- *Je podľa vás v poriadku, že 13-týždňové dieťa je chránené právom na život, ale 12 - týždňové ešte nie? (Prečo?)*
- *Počuli ste už niekedy o utrpení žien po umelom potrate?*
- *Je podľa vás správne, aby jedinou podmienkou na vykonanie umelého potratu bola žiadosť ženy? Prečo?*

- *Ako môže pod ňá vás spoločnosť – organizácie, politici, umelci, i každý z nás – prispieť k zvýšeniu úcty k ľudskému životu pred narodením a vôbec ku každému človeku?*

- *Viete, kto je neviditeľný človek/ kto sú neviditeľní ľudia?*

#### **Prípady nezáujmu/nedostatku času**

- *Dobrý deň, nech sa páči (odovzdajte leták a stužku).*

- *Prajem pekný deň.*

Po skončení akcie Vás prosíme zapísať si, ako rozdávanie prebiehalo. Vaša bezprostredná skúsenosť nám umožní robiť kampaň z roka na rok účinnejšou.

#### **Rýchle odpovede na nepríjemné otázky**

##### **Vy ste tí proti potratom? Chcete ženám zakázať, aby šli na potrat?**

Sme „za“ ochranu života v každej jeho fáze – či je človek starý, mladý, veľký alebo malý. Každého z nás treba rešpektovať a chrániť v každom momente – teda od počatia po prirodzenú smrť.

Keďže pri potrate dochádza k smrti človeka, ponúkame lepšie alternatívy – projekt Zachráňme Životy, ktorý pomáha finančne, alebo Poradňa Alexis pre ženy zaskočené tehotenstvom a tie, ktoré sa trápia, pretože boli na potrate. Centrum konkrétnej pomoci Femina ponúka konkrétnu pomoc dievčatám, ženám a rodinám v ťažkej životnej situácii.

Mama je po dieťati druhou obeťou potratu a my nechceme, aby ženy-matky trpeli.

##### **Chcete, aby ženy, ktoré boli na potrate, išli do väzenia?**

Matka je druhou obeťou potratu, treba jej pomôcť, nie ju dať do väzenia. Naším cieľom je chrániť ľudský život a pomáhať tomu, aby sa nenarodené deti mohli narodiť. Preto chceme mamám a otcom pomôcť v rozhodnutí prijať deti a nie ich odsúdiť alebo stratiť trestom.

##### **Chcete ženy poslať do väzenia za umelé oplodnenie?**

Pri umelom oplodnení dochádza k zmrazovaniu detí a selekcii, ktoré deti sú hodné života a ktoré nie. Ostatné sú odsúdené na zabitie. Toto je

neľudské a treba o tom hovoriť. Neplodným párom treba pomáhať skutočnou liečbou neplodnosti, ako je napríklad Naprotechnology. Fórum života založilo gynekologické ambulancie Gianna (Žilina) a Tereza (Poprad), kde sa môžu obrátiť ľudia, ktorí potrebujú pomôcť

##### **Ja by som na potrat nešla, ale nebudem iným ženám brániť v ich slobodnom rozhodnutí**

Ženy na potrat nechodia s radosťou, často sú v strese, pod tlakom otca dieťaťa, či rodiny a treba im podať pomocnú ruku. Chceme, aby matky boli informované, čo potrat obnáša – zdravotné a psychické riziká.

Ženy si desaťročia po potrate pamätajú presný deň, kedy sa rozhodli pre tento krok. Navyše, dieťa je novým človekom. Ak ho rodičia naozaj nemôžu prijať, po narodení majú možnosť dať ho na adopciu, ísť na utajený pôrod alebo ho dať do pestúnskej starostlivosti.

##### **Prečo ukazujete na bilbordoch krvavé roztrhané embryá?**

My takéto obrázky verejne neukazujeme, nerealizovali sme túto kampaň. Fórum života ide pozitívnu cestou – pomáha cez projekty Zachráňme Životy či Poradňa Alexis a snažíme sa ukazovať krásu ľudského života v jeho plnosti (od počatia po prirodzenú smrť) a motivovať tehotné mamy, aby dali svojmu dieťaťu šancu.

##### **Prečo všade ukazujete obrázky nenarodených detí?**

Obrázky nenarodených detí ukazujú, že už 7-týždňové bábätko má oči, prsty, srdce mu bije 170x za minútu. Stretávame sa s tým, že ľudia netušia, ako vyzerá nenarodené dieťa a do akej miery je vyvinuté ešte pred narodením. Preto pri niektorých príležitostiach ukazujeme túto biologickú realitu, ktorá poukazuje na vzácnosť a krehkosť nenarodeného života.

##### **Ste náboženský fanatici! Tento pomýlený názor máte určite z Biblie, že?**

OSN už v roku 1948 schválilo, že každá ľudská bytosť má právo na život.

## **Všetky civilizované krajiny umožňujú vykonávanie potratov, prečo s tým máte problém?**

Až do dvadsiateho storočia neboli potraty v Európe legálne. Ich povolenie je z hľadiska histórie len krátkou epizódou a mnohým krajinám boli takéto zákony nanútené inou mocnosťou (Sovietsky zväz). Ako sa kedysi otroctvo považovalo za normálne, tak je to dnes s potratmi. Veríme, že aj tie raz budú uznané ako nehumánne a budú odmietnuté.

Známkou civilizovanosti je to, že chránime aj tých najbezbrannejších z nás. Keď totiž odoberieme slabším jedincom právo na život, zavládne tyrania a nikto si nemôže byť istý svojím právom žiť. Ako povedala Matka Tereza: Ak je dnes dovolené zabiť dieťa v lone matky, kto bude zajtra brániť zabiť teba?

## **Na Zemi začína byť problém s preľudnením, preto by sme aj tak mali znížovať populáciu sveta.**

Je dokázané, že planéta Zem je schopná užiť omnoho viac ľudí, ako na nej momentálne žije. Z globálneho pohľadu nie je teda potrebné ani žiaduce znížovať populáciu.

Otázku preľudnenia a chudoby niektorých krajín treba riešiť inými spôsobmi. Nemôžeme odstraňovať chudobu tým, že odstránime chudobných.

## **Ste extrémisti?**

Fórum Života odmieta akékoľvek ideológie, ktoré potláčajú práva iných ľudí bez ohľadu na rasu, farbu pleti, náboženstvo či inú vlastnosť. Odmietame akýkoľvek extrémizmus.

## **Kde sa dá kúpiť edukatívna hra Nevidite ľný človek?**

Cez internet na [www.martinus.sk](http://www.martinus.sk), [www.zachei.sk](http://www.zachei.sk) alebo [www.kumran.sk](http://www.kumran.sk).

## **Máte povolenie k tomu, aby vám ľudia posielali financie na účet?**

Áno, na webe je uvedené aj číslo povolenia. Číslo právoplatného rozhodnutia o zápise zbierky do registra zbierok: 000-2019-020283.

## **Milí dobrovoľníci, ďakujeme Vám za to, že Vám záleží na neviditeľných ľuďoch!**

### **Fórum Života**

Fórum Života je platformou pro-life organizácií a jednotlivcov od roku 2001. Svojimi aktivitami scitlivoje verejnú mienku v prospech života, pozitívne komunikuje hodnotu života a ľudskú dôstojnosť a navrhuje systémové riešenia v ochrane ľudského života. Pôsobí v regiónoch Slovenska, v teréne, v poradných orgánoch a v medzinárodných organizáciách.

Aktivity a projekty Fóra Života sú zamerané **na vzdelávanie** (Tlakový hrniec, konferencie Vyber si Život, 25. marec – Deň počatého života, Sviečka za nenarodené deti, Cena Antona Neuwirtha) a **na konkrétnu pomoc** (Sieť pomoci, Zachráňme Životy, centrum konkrétnej pomoci Femina). Je zriaďovateľom Poradne Alexis, n.o. Tlakový hrniec a spoluzriaďovateľom gynekologických ambulancií Gianna v Žiline, Tereza v Poprade a sociálneho podniku Labore.

Činnosť Fóra Života realizujeme prostredníctvom pracovníkov, spolupracovníkov, dobrovoľníkov a členskej základne v regiónoch Slovenska.

---

### **Kontaktná osoba ku kampani Deň počatého dieťaťa:**

Elena Burešová

e-mail: [kampane@forumzivota.sk](mailto:kampane@forumzivota.sk)

telefón: +421 915 808 884

Fórum Života  
Heydukova 14

811 08 Bratislava