

7 RÁD Slávky Kubíkovej pre rodičov

1. Určujte pravidlá používania digitálnych technológií.
2. Umožnite deťom voľný prístup na internet vtedy, keď sú pripravené zvládnuť to.
3. Dodržiavajte maximálnu dennú normu pozerania do displejov podľa veku dieťaťa.
4. Majte určené denné priority v rodine (voľná hra, pohyb, tvorenie, čítanie, spánok..).
5. Poznajte, aký digitálny obsah dieťa sleduje.
6. Ponúkajte deťom veku primeraný a kvalitný digitálny obsah.
7. Komunikujte o digitálnom svete s deťmi od malička.



erko.sk/minidigi



MINI
digi

eRko
HNUTIE
KREŠŤANSKÝCH
SPOLOČENSTIEV
DEŤÍ