**eRko – Hnutie kresťanských spoločenstiev detí**

**Jedálny lístok 07.08.- 13.08. 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **raňajky** | **desiata** | **obed** | **olovrant** | **večera** |
| **Nedeľa**  07.08.2022 |  |  |  | koláč z kysnutého cesta | chlieb so syrom a zeleninou |
| **Pondelok**  08.08. 2022 | Chlieb, vajíčková nátierka | dyňa | \*Kurací vývar s rezancami  \*morčací perkelt s haluškami | jogurt | Granadiersky pochod,  kyslá uhorka |
| **Utorok**  9. 08. 2022  (v prírode) | Párky, rožky, kečup, horčica | lupačka  Jablko/hruška | Zeleninová polievka s fazuľou | keks | Špekačky, kečup, horčica, chlieb + rybka v alobale |
| **Streda**  10.08. 2022  (bylinkový) | Chlieb, syrová nátierka | broskyňa | \* Paradajková polievka s haluškami  \* Fašírka so zemiakovou kašou | banán | Pizza |
| **Štvrtok**  11. 08. 2021 | Chlieb, rybacia nátierka, zelenina, čaj | slaný koláč | \* Šošovicová polievka  \* Kuracie stehná na bylinkách, ryža, broskyňový kompót | perník | Bravčové rizoto, uhorka |
| **Piatok**  12. 08. 2022 | Vianočka, nutela,  Mlieko s kakaom | jogurt | \* Hokaido polievka  \* Dukátové buchtičky s pudingom | - | Rybie prsty, hranolky, zeleninová obloha: uhorka, paradajka, paprika |
| **Sobota**  13. 08. 2022 | Rožky, maslo, lekvár |  | \* Wafle so sirupom, čokoládou, šlahačkou |  |  |

Pitný režim: čaj, sirupová voda, káva (pre vedúcich, kuchárov)