



# DEŇ ZEME

Bud' pochválený, môj Pane, za našu sestru, matku zem,  
ktorá nás živí a stará sa o nás a vydáva rozličné plody  
s pestrofarebnými kvetmi i trávou.

(Laudato si' 1)



# Modlitba: Vďační za krásu Božieho stvorenstva

**Pomôcky:** obrázky prírody a zvierat, modlitba "Sláva Otcu..."

**Pribeh:** Pred modlitbou animátor uloží obrázky okolo sviečky a rozdá deťom rozstrihanú modlitbu "Sláva Otcu..." Deti si posadajú do kruhu a animátor zapáli sviečku. Po prežehnaní animátor vyzve deti aby sa postupne pomodlili modlitbu "Sláva Otcu...". Keď dieťa prečíta časť modlitby na papieriku a položí ho k obrázkom, tak sa nám poskladá mozaika slov a obrázkov. Následne animátor povie krátke zamyslenie:

*V modlitbe Sláva Otcu sa nachádzajú slová "...ako bolo na počiatku..." Ako to vlastne bolo na tom počiatku? Na začiatku bolo všetko krásne a dobré ako to Nebeský Otec pri stvorení sveta viackrát opakuje "A bolo to dobré.... bolo to dobré... zopakuj to 5-krát a následne po utvorení človeka povie bolo to veľmi dobré." Máme pred sebou obrázky, ktoré ukazujú ako to bolo na počiatku, teraz vo chvíľke ticha sa pozrime na obrázky, môžeme si zatvoriť oči a predstaviť si ako to bolo na začiatku.*

Po chvíli ticha môžeme poďakovať Bohu za stvorené veci, ktoré vidíme na obrázku. Napríklad "Nebeský Otec ďakujem Ti za krásnu prírodu, ktorú si nám daroval." Povzbudíme aj ostatné deti do modlitby vďaky, ak niekto nechce povedať vďaku nenútime ho. Modlitbu vďaky si dieťa môže aj vymyslieť, nemusí povedať, len to, čo je na obrázku. V závere modlitby sa za všetky naše vďaky pomodlíme "Sláva Otcu..."

## Hra: Rast rastlinky

**Pribeh:** Na začiatku sú všetci semienka. Všetci sa pohybujú v priestore ako semienko. Dve deti sa stretnú a zahrajú si "kameň, papier, nožnice", kto vyhrá, tak sa vyrastie na ďalšiu úroveň, kto prehrá ostáva na rovnakom stupni a hrá znovu s ďalším dieťaťom, kým nevyrastie. Iba rovnaká fáza rastu môže hrať medzi sebou „kameň, papier, nožnice“. Vyhráva ten, kto sa prvý vyrastie na kvitnúcu kvetinku.

Fázy rastu a ich znázornenie:

- semienko (zčupené a rukami znázorňuje semienko)
- semienko s klíčkom (zčupené a na hlave znázorňuje s prstom klíček)
- malá rastlinka (s 2 lístkami) (polovystretá a s rukami znázorňuje nad hlavou 2 lístky)
- kvitnúca kvetinka (vystretá, usmiata a rukami znázorňuje lupene na hlave)

**Tip:** Môže sa stať, že nejaké dieťa ostane ako posledné v nejakom vývinovom stupni, tak vtedy si zahrá s animátorom, aby malo aj ono šancu vyhrať a posunúť sa na ďalšiu úroveň.

## Hra: Triedime

**Pomôcky:** miska/taška, guľičky/vrchnáky/papieriky v modrej, žltej, zelenej a červenej farbe Veľmi dôležité je triedenie odpadu, čo môže robiť doma každý z nás a takto pomôžeme prírode. Treba začať od seba a v maličkostiach :)

**Priebeh:** Deti rozdelíme do 3-4 skupín: papier (modrý), plast (žltý), sklo (zelený), kov (červený). Každá skupina má svoje stanovište, na ktorom ma misku/tašku plnú guľičiek/vrchnákov/papierikov farieb ostatných tímov. (Napríklad: červený tím má tašku modrých, žltých a zelených guľičiek) a svoj "kontajner" (misku/tašku do ktorej budú zbierať svoju farbu). Úlohou detí je pozbierať ten správny "odpad" do svojho kontajnera čo najrýchlejšie. V tom im bránia "nezodpovední občania," ktorí ich naháňajú a keď niekoho chytia, deti im to, čo majú v ruke musia odovzdať. Vždy môžu mať v pri sebe maximálne jeden predmet. Vyhráva tím, ktorí čo najrýchlejšie naplní svoj kontajner. Hru môžeme ozvláštniť: keď nezodpovední občania chytia dieťa, musí si čupnúť a vyslobodiť ho môžu len dvaja kamaráti, ktorí sa nad ním chytia za ruky alebo môžu prísť "nezodpovední občania", ktorí nazbierané guľičky rozhadzujú po hracej ploche.

## Diskusia: Moja starostlivosť o stvorenstvo

Krátka diskusia o tom ako ja sám môžem doma pomôcť prírode. Napríklad tak, že recyklujem nielen na stretku, ale aj doma.

Tipy na témy:

- používať sklenenú fľašu namiesto plastovej
- separovanie/recyklácia
- šetrenie vodou
- používať pláténé tašky namiesto igelitiek
- upcycling - zo starých kusov oblečenia vyrobiť niečo nové
- vyrábať si domáce jogurty
- kompostovanie
- chodiť viac pešo/na bicykli do školy/práce/obchodu
- šetriť všetkým, čo sa len dá
- zjesť, čo mám na tanieri/nevyhadzovať jedlo
- nevyhadzovať odpadky do prírody
- šetriť papierom - používať "šmíraky"
- nepoužívať jednorazové príbory, poháre, taniere

